

Våga satsa på DIN DRÖM



Människan har ett behov av att utvecklas. Drömmar lockar oss till att testa våra förmågor och vår drivkraft. Att befinna sig mitt uppe i förverkligandet av en dröm ger tillfredsställelse och livsenergi.

Samtidigt krävs det beslutsamhet, hårt arbete och konsekventa handlingar för att nå målet. En dröm utan en genomtänkt plan är bara ett önsketänkande. Du kommer att få offra saker på vägen och vara beredd på att ta konsekvenserna av dina val och hur de

påverkar omgivningen. Brist på mod är det som i grunden hindrar oss från att ta tag i det vi verkligen vill göra – rädslan att misslyckas, ångslan för vad omgivningen ska tycka. Det kan även handla om att inte våga sätta sig själv i fokus på grund av att vi lever i en samhällskultur där man inte fostras till att ta för sig.

Tid för reflektion

För att mota bort rädslan tar vi till ursäkten, som brist på tid, fel tidpunkt i livet eller

Ann har alltid älskat att läsa och att skriva. För drygt tre år sedan förverkligade hon drömmen om att ge ut en bok. I dag har hon gett ut 20 böcker och producerat minst lika många filmer.

Förra året fick jag pris på barnboksmässa

Vi hör talas om de där modiga personerna som säljer alla ägodelar och drar iväg ut i världen på äventyr. Men de modiga människorna finns ofta mitt ibland oss, i vardagen. Ann är en av dem.

Mitt i livet vågade Ann Gomer, 51, som i grunden är ekonom, ta steget och satsa på sin dröm. I dag har hon producerat flera filmer som lär ut tecken och sjunger barnvisor med TAKK: Tecken som Alternativt och Kompletterande Kommunikation.

Hennes populära böcker om **Moa** och **Linus**, som bland annat används inom skolan, har fått internationella utmärkelser.

Som förälder till en dotter med begävningshandikapp såg Ann att det fanns ett tomrum att fylla inom film och böcker. Det saknades böcker som riktade sig till barn med intellektuella funktionsnedsättningar och som handlade om dem själva.

Valde att satsa

Intresset för böcker har funnits där alltsedan hon var en liten flicka.

– Mamma har alltid uppmanat mig att läsa. Hon la böcker i mina händer och vi gick ofta till biblioteket.

Hur hamnade du rätt till slut?

– Det hände tre saker under kort tid. Mamma gick bort och på dödsbädden sa hon att det var okej att dö, att hon var nöjd med sitt liv. Det vill jag också kunna säga. Sedan drog byrån, där jag jobbade halvtid, ner på personal. Och min före detta man hoppade av firmen vi drevit ihop under många år.

Ann stod inför valet att söka ett nytt ekonomjobb eller satsa på det som hon

verkligen ville göra. Satsningen krävde att hon snabbt lärde sig filma, redigera och sköta en webbplats.

– Vad fasiken, "kan han så kan jag", tänkte jag. Och när man testat är det inte svårt. Jag är inte rädd att prova, jag växer för varje grej jag klarar.

Tillsammans med illustratören Cecilia Höglund föddes karaktärerna Moa, som är 15 år, med sitt rosa hår och Linus med sin gröna hår. Båda har Downs syndrom.

– Jag visste vem jag ville skriva till och vilket budskap jag ville förmedla. Drivkraften var att många ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar blir mer och mer isolerade ju äldre de blir. Jag vill inspirera till att testa en hobby som att bowla, gå ut med hunden eller kanske sjunga karaoke. Ge mod att prova så att aktiviteten sedan följer med upp i vuxenlivet.

Förra året fick "Moa åker på läger" utmärkelsen "Most Outstanding Books for Young People with Disabilities" på världens största barnboksmässa i Bologna.



En av de viktigaste nycklarna för lycka är att följa den inre rösten och förverkliga din dröm. Låt det inte stanna vid önsketänkande! Det är aldrig för sent att ändra riktning.

AV ANNIKA NILSSON
FOTO: JULIANA WIKLUND, PRESSBILDER, SHUTTERSTOCK

ekonomiska skäl, eller vi får vi helt enkelt bort drömmen som något ouppnåeligt.

En annan vanlig orsak att inte komma till skott är att inte ge sig själv tid att reflektera över livet – från barnsdomen, tonåren, skola, olika jobb och fritidsintressen.

Genom att reflektera kan vi hitta fram till perioder av lycka och titta på vad man då gjorde. Du kanske har avfärdat drömmarna av olika anledningar, men i dag kan saker och ting ha förändrats och tiden är mogen.

Fråga dig: Var vill jag vara om tre år och vad

krävs för att nå dit? Det behöver inte handla om att bli astronaut eller byta jobb utan att det där mc-körkortet eller starta en blogg.

Förverkliga din dröm

Ta din dröm på allvar, leta efter möjligheter att förverkliga den. Glöm inte bort att livet du befinner dig i just nu är ett resultat av vad du redan har lyckats förverkliga.

Det kan ge extra kraft till att våga lyfta upp dina drömmar till ytan och sjösätta någon av dem inom kort. ■

Anns tips

1. Lev inte så långt, våga chansa. Man ångrar mer det man inte gjorde än det man gjorde.

2. Ut i verkligheten och nätverka med människor som gör det du vill göra.

3. Försök att ha en ekonomisk buffert, och att ha stenkoll på den ekonomiska verkligheten.

världens största

– Jag fick reda på det på nyårsafton när jag skulle på fest och blev så lycklig. Tårarna bara sprutade och mascarann äkte åt fanders.

Böckerna om Moa och Linus och många andra läromedel för särskolan ges ut på egna förlaget Landskrona Vision. Nypon och Vilja förlag i Helsingborg ger ut Anns lättlästa barnböcker om Mimmi och valpen, men även lättlästa böcker för nyanlända vuxna som lär sig svenska på SFI, svenska för invandrare.

Positivt budskap

– Mina böcker är korta och lättlästa. Min tanke är att innehållet ska ha ett positivt budskap om trevliga saker i vardagen, framgångshistorier. Och samtidigt kan de vara underlag för både lättsamma och allvarliga diskussioner. Så har det också blivit, det märker jag på alla författarbesök jag gör på biblioteken

Själva lusten att lära sig nya saker är något hon vill förmedla via sina läromedel.

– Jag kan aldrig argumentera

med min dotter för att få henne att lära sig något. Det måste vara kul, och det borde man tänka mer på i skolan.

Har du något motto?

– "Hur svårt kan det vara?"
Våga testa och gå vidare, man kan betydligt mer än man tror. Går allt åt skogen kan jag alltid ta ett heltidsjobb som ekonom.

Vad har du för planer framåt?

– Jag planerar inte så mycket, jag vill fänga möjligheter som dyker upp. Jag satsar hårt på det jag gör just nu och låter det skapa nya ringar på vattnet. Fler böcker och filmer blir det förstås. Fler spel för barn i särskolan blir det säkert också.

Under förra sommaren tog Ann ut svängarna ordentligt genom sitt senaste bokprojekt: en spännande thriller för vuxna.

– Jag har skrivit en tredjedel av boken och folk dör som flugor, säger Ann med ett skratt.

I början på året ska den boken vara klar. I september var hon på Bokmässan i Göteborg. Då presenterades även en helt ny bok för barn med särskilda behov, "Otto går på kalas".

– Förrförra året bestämde jag mig för att ha en egen monter på mässan.

Sagt och gjort. Egen monter på Norra Europas största bokmessa.

För precis som Ann säger: Hur svårt kan det vara... ■

–Våga testa, man kan betydligt mer än vad man tror, säger Ann.